



滝内歯科医院

医院だより

〒664-0871 尼崎市建家町77番地

06-6412-6480

<http://www.takiuchi6480.com/index.html>

皆様、どのような新年を迎えましたか?(♡^u^♡)♡

日本では、おせち料理やお雑煮を食べながらお正月を過ごすことが一般的とされていますよね。

「海外ではどのようなお正月を過ごしているのか」気になりませんか？

今回は、世界各国の“お正月料理”をご紹介します。ぜひともお正月料理

ロシア「ペリメニ」

ロシアでは、お正月に「ペリメニ」と呼ばれる水餃子を食べる習慣があります。

ペリメニはシベリア発祥とされ、ロシアでは一般的なファストフードとして親しまれています。

ロシアでは“ユリウス歴”の正月にあたる1月13、14日まで休む人も多く、保存食として日保ちするペリメニを大量に作っておくそうです。日本でいう“お餅”の発想と似てますね。

スリランカ「キリバット」

スリランカ語で“キリ”はミルク、“バット”はご飯。つまり「キリバット」とは、ミルクライスのことです。スリランカではキリバットは祭日やお祝い事には欠かせない料理とされ、お正月だけでなく毎月の月初めの朝食にも出されるのだとか。

キリバットは、赤たまねぎと香辛料を合わせた“ヌミリス”やバナナと一緒に食されるようです。

歯にまつわるいろいろ話

歯医者だけが知っている…!?

天気によって歯周炎は悪化する!?

皆さんは、気象状況によって体調が変化した経験はありませんか？ 天気によって古傷が痛んだり、頭痛やめまいが起きたり、脚がむくんだりする方もいるかもしれません。これと同様に、気象の変化に伴って、歯周炎も悪化するという研究報告があります。

岡山大学大学院の研究グループによると、歯周炎の患者約2万人に調査を行ったところ、気温や気圧などの気象変化があると症状が急激に悪化してしまう方が多かったです。特に台風の接近など、急激な気象の変化

がある日は急激に悪化する可能性があります。

このメカニズムはまだ解明されていませんが、気象の変化によってホルモンの分泌や循環器系などに影響が生じるためではないかと言われています。

歯周炎は歯周病の予備軍のことですが、この段階で適切なブラッシングや歯石除去を行えば、進行を食い止めることができます。もし、歯ぐきからの出血やはれの症状があれば、早めに受診しましょう。

