



# 滝内歯科医院

## 医院だより

〒664-0871 尼崎市建家町 77 番地

06-6412-6480

<http://www.takiuchi6480.com/index.html>



国によって違いすぎる!?世界各国の面白い「年末年始」の過ごし方

### 「一日中スーツケースを持ち運ぶ」南米：コロンビア

コロンビアでは、希望を集めてくるように元旦にはスーツケースを一日中持ち歩く事があります。

### 「ドット柄を着る」東南アジア：フィリピン

フィリピンでは大晦日にはドット柄を着るという風習があります。そのため大晦日にフィリピンの街を歩いたら、どこもかしこも水玉模様の服を着た人で溢れているそうです。

### 「ハンサムな男性が家を訪れる」ヨーロッパ：スコットランド

スコットランドにはユニークな大晦日の習慣があります。ホグマニーと呼ばれる地域の伝統で、0時の鐘が鳴り終わると、背が高くハンサムな男性が家の扉を叩き、最初の一步をその家にもたらすのだそうです。

**ご挨拶：**今年も残りあとわずかとなりました。お陰様で沢山の方に御来院頂き誠にありがとうございます。少し早いご挨拶ではありますが、来年もスタッフ一同今年以上に頑張っていきますので、よろしくお願い致します。寒い時節の折、ご健康にはくれぐれもお気をつけ下さいませ。

**年末年始の休診日：**12月29【火】から1月4日【月】まで休診とさせていただきます。1月5日【火】から通常診療となります。

滝内歯科医院 スタッフ一同

## 歯にまつわる いろいろ話

歯医者だけが知っている...!?

### ししゅうびょう とうにょうびょう 歯周病と糖尿病の深い関係

「糖尿病」は今や50歳以上の「4人に1人」がかかると言われていた身近な病気です。ところで、皆さんは糖尿病の合併症のひとつに「歯周病」があることをご存知ですか？

一般的に糖尿病とは、栄養を摂りすぎてしまった結果、血糖値が高くなる病気です。血液中の糖が過剰になって血液がドロドロになるた



め、血流が悪くなったり血管の細胞を傷つけたりしてしまいます。すると、体の末端まで新鮮な血液が届かなくなるため、失明や腎不全、手足の壊疽といった合併症につながってしまいます。

実はこれは歯ぐきにも同じことが言えます。糖尿病の影響で歯ぐきの血流が滞ってしまえば、歯周病にかかる危険性が高まったり、治療に時間がかかるようになってしまいます。また逆に、歯周病になると糖尿病にもなりやすいと言われています。糖尿病になると血糖値を正常に保つインシュリンの働きが悪くなりますが、重度の歯周病はこのインシュリンの働きを阻害することがわかっています。

歯周病も糖尿病も同じ年代でかかりやすいため、どちらかの疑いがある場合は、もう一方の病気にもなっていないかチェックされることをオススメします。