

滝内歯科医院

医院だより

〒660-0871 尼崎市建家町 77
06-6412-6480

<http://www.takiuchi6480.com/index.html>



十五夜&十三夜と言えば、、「月」ですよ。

今年、大きく輝く満月 **Supermoon**〈スーパームーン〉が7月14日より大きく見えると世界中で話題になりました。日本では2014年8月11日 AM2:44~3:09に最も大きく見えたそうです。(Supermoon〈スーパームーン〉とは、、。)

「地球に最も近づいた時(近地点)に満月または新月を迎える現象を言います。」

日本はちょうど台風11号の影響で月が見えない所も多かったみたいです(o_ _)ハア...

しかし**米航空宇宙局(NASA)**によると、今年はさらに9月9日にも**スーパームーン**が観測される見通しとか。**スーパームーン**が年に何回も観えるのはとても珍しいんだそうですよ(*

ー*)ニヤリッ



歯医者だけが知っている...!? 歯にまつわる いろいろ話

毎日使っている「ハミガキ粉」、皆さんはどのように選んでいますか？ お店の売り場にはさまざまなハミガキ粉が並んでいて、「どれを選んでいいのか迷う...」という方も多いと思います。

実は、成分によってハミガキ粉は「2つ」に分類されています。1つ目が薬用成分を加えた「**薬用ハミガキ類**」で、商品には「**医薬部外品**」と表記されています。そして2つ目はそれが入っていない「**ハミガキ類**」で、これは「**化粧品**」に属します。

「薬用ハミガキ類」の主な薬用成分は、「**デキストラナーゼ** (効果：歯垢の除去)」「**フッ化ナトリウム** (効果：歯質強化やむし歯の発生と進行の防止)」「**トラネキサム酸、アラントイン** (効果：歯周病の

“ハミガキ粉に入っている成分” ご存知ですか？

予防)」などがあります。

また、薬用成分が含まれていない「ハミガキ類」には、「**発泡剤** (効果：口内にハミガキ粉を拡散)」「**研磨剤** (効果：歯の表面の汚れを除去)」「**香味剤** (効果：爽快感や香りづけ)」といったハミガキ粉のベースとなる基本成分だけで構成されています。普段じっくり確かめることのないハミガキ粉の成分ですが、自分が使っているものには何が含まれているか確かめてみるのもよいでしょう。

また、ハミガキ粉を買う時の目安としては、自分の口の中や歯の状態に合った成分が含まれているものを選ぶこともひとつです。

