



# 滝内歯科医院

## 医院だより

〒660-0871 尼崎市建家町 77 番地

TEL 06-6412-6480



テロの恐怖や雪不足、各首脳の欠席などいろいろと問題を抱えた今回の冬季オリンピックが無事閉会を迎えました。

多くがほぼ午前0時から朝4時にかけての深夜放送の為、眠い目を必死に擦りながら応援し寝不足で日中の仕事に影響がでた方も多いのでは？私がまさしくそうです（笑）

今回のオリンピックではバンクーバーオリンピックより多くのメダルを獲得できました♡(@^▽^@)/わ〜い♪

（前は金メダルなしの5個。前々回はまさかの金メダルのみ。たった1個です（涙））ですがまさかまさかの金メダル候補高梨沙羅選手が4位、真央ちゃんこと浅田真央選手も6位とメダル有力候補が惜しい結果でソチオリンピックを終えました(´Д`´)。

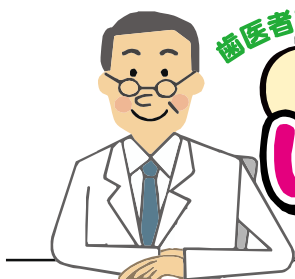
しかーし今回のオリンピックは男性陣が頑張ってくれました！！

金メダルを獲ったフィギュアスケートの羽生結弦選手やスノーボードハーフパイプで銀メダルの平野歩夢選手など若い選手が健闘しました。

今回惜しくも入賞になった高梨選手も次の平昌（ピョンチャン）オリンピックでは金メダルを期待したいところです。さあオリンピックが終わった後はそうワールドカップです！

ほとんどが深夜、早朝

放送の為、寝不足でまた日中の仕事に影響がでそうな私です（笑）



歯医者だけが知っている...!?

### 歯にまつわる いろいろ話

35年の短い生涯の中で、700曲以上もの名曲を生み出した天才音楽家「モーツァルト」。皆さんも一度はモーツァルトの曲を耳にされたことはあるでしょう。

モーツァルトが遺したたくさんの曲は、今なお音楽評論家の間でも旋律が美しく穏やかで優美な曲が多いといわれています。

ところで、皆さんはこのモーツァルトの曲に不思議な力があることはご存知でしたか？モーツァルトの曲には癒しの効果があり、落ち込んでいた時に聴くと元気になったり、緊張している時は安心してリラックスできる効果があったりするため、実際に医療や福祉の現場でも「音楽療法」として利用されています。

### モーツァルトを聴くと 歯痛が治まる...!?

よく歯科医院の待合室では、モーツァルトなどのクラシック音楽が流れていますが、もしかしたらこういった音楽が患者さんの耳に入ることによって、気分が落ち着いたり、歯痛を抑えるのにも効果が表れているのかもしれませんが。

そんな癒しの音楽をつくったモーツァルトではありませんが、晩年は歯痛にとっても悩まされていたようです。「朽ちて冷える一本の歯」という変わった題名の曲も書いています。当時は歯医者がまだない時代だったので、曲にしてしまうほどに歯が痛くてしかたなかったのかもしれませんが。

