

滝内 歯科 医院

医院 だ よ り

〒660-0871 尼崎市建家町 77 番地

TEL 06-6412-6480

<http://www.takiuchi6480.com/index.html>

お正月はいかがお過ごしでしたか？家でのんびり過ごされた方や旅行等でアクティブに過ごされた方、さまざまでしょうか。なかなか休みボケがぬけきらないうちにもう 2 月ですね。

まだまだ寒いですが 2 月 4 日は**立春**。24 節季の第一にあたるそうです。**立春**の手前が大寒。大寒をすぎて立春あたりからすこーしずつ寒さが緩まり始まり春の気配が忍び寄ってくるんだそうです。**節分**と**立春**との関係性がここでみられます。節切りにあつては**立春**が年初となり、**節分**までは前年に属し、**立春**をもって年が改まるとしているものが多いそうです。**節分**の豆まきは、**立春**を初年として、新しい年の幸運を願っての昔からの習慣だそうです。暦の定まり方ってさまざまで複雑で分かりにくいものが多いように思いますね。年初は元旦。しかし 24 節季では**立春**が年初。お正月でゆるんでしまった分、再度**立春**で新たに今年のはじまりに誓いをたててこの 1 年健やかに過ごせるよう 2 月 3 日の節分を迎えたいものですね。



「ギネスブック」によると『人類史上最も感染者の多い感染症は「**歯周病**」で、地球上を見渡してもこの病気に冒されていない人間は数えるほどしかない（ギネスブック2001より）』と記載されています。

歯周病とは、歯ぐきや歯を支える歯周組織が炎症を起こしてしまい、最終的には歯が抜けてしまう病気です。歯周病は痛みもないまま進行していくため「サイレントディーズ（沈黙の病気）」とも呼ばれていて、**日本では30歳以上の実に8割もの人が感染**しています。

日本人の罹患率は欧米人と比べると高い傾向にありますが、その理由は「たかがむし歯、たかが歯周病、

史上最も多い感染症は「**歯周病**」

なったら治せばいい」という予防への意識の低さも挙げられているそうです。



歯周病が進行すると、「口臭」はもちろん、「重度の歯肉炎」により歯を抜かなければならなかったり、糖尿病・心疾患・脳梗塞など、様々な全身疾患とも深い関係があることが分かってきています。

先にもお伝えしましたが、歯周病は自覚症状がほとんどなく、気づいた時にはすでに重症になっている場合があります。



そのため、「歯は健康」だと今まで思っていた方も、口臭が気になったり、歯ぐきに違和感を感じてきたら、すぐに歯科医や歯周病の専門医に診てもらおうようにして下さいね。