



# 滝内 歯科 医院

## 医院 だより

〒660-0871 尼崎市建家町77番地

06-6412-6480

<http://www.takiuchi6480.com/index.html>

待ちに待った **秋** が到来！！

**秋** といえば・・・

食欲の？ 読書の？ スポーツの？

要するに・・・、過ごしやすい季節になったということで、やりたいことを思いっきり楽しめる秋にすればいい！

私は、自転車でぶらぶら小さな新しい発見にでも出かけたいたいなと思います。これからは汗をかいても気持ちいいあせですからね。

ただ今年は・・・、

冬の到来が早くなるそうです。急いでそれぞれの**秋**を満喫しなければ！ですね。

### “歯”っぴいクイズ



“**歯みがき**”は現代人の私たちにとっては当り前の習慣しゅうかんですが、数千年前の日本人は歯みがきをすることがありませんでした。

日本に“**歯みがき**”というお口の衛生えいせいの知恵が伝わったのは、「仏教」と共に6世紀に伝来したとされています。しかし、当時の歯みがきは一般的なものではなく、きそくかいきゅう貴族階級や僧侶などの知識階級の人たちの間だけで行われていたようです。さて、ここで問題！

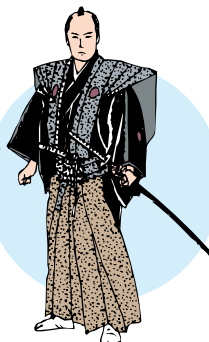


“**歯みがきの習慣**”が現代のように身近なものになったのは“**何時代**”からでしょう？  
下の中から考えてみましょう。

**1** かまくら鎌倉時代から  
(1185～1333年)



**2** えど江戸時代から  
(1603～1868年)



**3** しょうわ昭和時代から  
(1926～1989年)



【答え】は  
うしろの  
ページです