



滝内歯科医院 医院だより

〒660-0871 尼崎市建家町77番地
TEL 06-6412-6480

いよいよ夏らしくなってきました。ムシムシしててだる~くなりませんか？

ただでさえめんどくさく思える

歯磨き

ますますめんどくさく感じるのでは…。

先日久しぶりに歯間ブラシをしたら、なんとすっきりすることか！！やはり大事なんですよ。歯と歯の間をきれいにとって。気になってた口臭も気にならなくなるし！！

もう少しだけめんどくさがらずに歯の手入れに時間をかけてみてください。歯間ブラシやフロスを使うことで歯周病予防につながっていきますよ。

あ、使い方がわからないという方、一度ご相談くださいね。ご指導させていただきます！



「お菓子ばかり食べていると虫歯になっちゃうよ〜」と子どもの頃よく言われませんでしたか？ たしかに砂糖入りの甘いお菓子は“虫歯”をつくる原因になりますが、ただし甘い食べ物だけでは虫歯になりません。実は“虫歯”は、ごはんやおやつを食べた後に歯のすき間や溝に残ったままの“食べカス”と、お口の中にいる“虫歯菌”がくっついて「酸」を出し、その酸が歯の表面を少しずつ溶かしながら穴をあけることになってしまうのです。さて、ここで問題！

食べカスとくっつくことで虫歯の原因になってしまう“虫歯菌”とは次のうちどれでしょう？ 下の3つ中から考えてみましょう。



① だいちょうきん 大腸菌



② サルモネラ菌



③ ミュータンス菌

【答え】は
うしろの
ページです